

KW 29	Menü 1	Menü 2
Montag 19.07. 2021	Linsenbratlinge (a,d,e,f1) Spargelragout(d,e) Kartoffelpüree(d ) Natur Joghurt(d )	Putenschnitzel paniert(a,d,f1) Spätzle(a,c,f1) Bratensoße(e ) Blattsalat(a,d,g,R) Natur-Joghurt(d)
Dienstag 20.07. 2021	Cous-Cous(e,f1) Brokkoli mit Sesam(b,d,e) Tomatensoße(d,e) Frisches Obst	Rinderbraten(d,e) Karotten-Vollkornreis(V) Bratensoße(d,e) Frisches Obst
Mittwoch 21.07. 2021	Pfannengemüse(e ) mit Nudeln(a,c,f1) Sauerrahmdip(d ) Blattsalat(a,d,g,R) Natur-Joghurt(d )	Pochiertes Wildlachsfilet( h) Petersiliensoße (d,e) Kartoffel-Linsenpüree(d,e) Blattsalat(a,d,g,R) Natur-Joghurt(d )
Donnerst ag  22.07. 2021	Gemüselasagne (a,c,d,e,f1) (Blumenkohl-Tomaten,Brokkoli) kann Erbsen enthalten,Karotten- Ingwersoße(d,e) Blattsalat(a,d,g,R) Schokopudding(d )	Pfannen -Gyros vom Schwein (e,g,2,3,10) Pitabrot (a,d,f1,2,3,10) Gurkendill-Dip(d) Blattsalat mit Tomaten(a,d,g,R) Schokopudding(d )
Freitag 23.07. 2021	Gemüsemaultaschen (a,c,d,e,g,f1,2,3,10) (Erbsen/Mais/Brokkoli) geröstet mit Ei Bratensoße(d,e) Kartoffel-Gurkensalat (e,g,2,3,10) Natur-Joghurt(d )	Schaschlik-Spieß vom Schwein (e,g,2,3,10) Paprikasoße (e,g,2,3,10) Spätzle(a,c,f1) Frisches Obst