

KW 44	Menü 1	Menü 2
Mo 01.11. 2021	<b><u>Feiertag</u></b>	Feiertag
Di 02.11. 2021	Kartoffel-Erbesen Sesamgratin (b,d,e) Karotten-Inwersoße(d,e) Gurkensalat Frisches Obst	<b><u>Paniertes Putenschnitzel</u></b> <b><u>(a,d,f1)</u></b> <b><u>Spätzle(a,c,f1)</u></b> <b><u>Bratensoße(d,e)</u></b> <b><u>Brokkoli</u></b> <b><u>Frisches Obst</u></b>
Mi 03.11. 2021	<b><u>Spaghetti(a,c,f1)</u></b> <b><u>Tomatensoße(d,e)</u></b> <b><u>geriebener Käse(d)</u></b> <b><u>Blattsalat(a,d,g,R)</u></b> <b><u>Apfel-Joghurt(d) ohne Zucker</u></b>	Schollenfilet(a,f1,h) in Eihülle Vollkornreis,Rucolasoße(d,e) Erbsen Apfel-Joghurt(d) ohne Zucker
Do 04.11. 2021	Gemüse Reispfanne(e) (grüne Bohnen/Mais/ Champignon Karotten/Zucchini) Kräutersoße(d,e) Blattsalat(a,d,g,R) Bananen/Orangen-Quark(d) ohne Zucker	<b><u>Rinderstreifen(d,e)</u></b> <b><u>in Rahm</u></b> <b><u>Kartoffelrösti</u></b> <b><u>Blattsalat(a,d,g,R)</u></b>  <b><u>Bananen/Orangen-</u></b> <b><u>Quark(d) ohne Zucker</u></b>
Fr 05.11. 2021	<b><u>Süßkartoffel Gnocchi</u></b> <b><u>(a,c,d,e,f1,2,3,10)</u></b> <b><u>Paprika-Käsesoße überbacken</u></b> <b><u>(d,e,2,3,10)</u></b> <b><u>Gurkensticks</u></b> <b><u>Vanillepudding(d)</u></b>	Zartes Rahmgulasch von Kalb und Pute(d,e) Vollkornnudeln (a,c,f1,V) Blattsalat(a,d,g,R) Vanillepudding(d)