

KW 46	Menü 1	Menü 2
Mo 15.11. 2021	Vegetarische Maultaschen Gemüsepfanne (a,c,d,e,f1,2,3,10) (grüne Bohnen/Karotten/ Pilze/ Blumenkohl) Bratensoße (d,e) Frisches Obst	<u>Gebratene Hähnchenstreifen in Soße(d,e) Kürbis-Kräuterreis Frisches Obst</u>
Di 16.11. 2021	Rote Linsengemüse(d,e) Brokkoli-Hirse Laibchen(a,d,e,f1) Kartoffeln Blattsalat(a,d,g,R) Frisches Obst	<u>Nudeln(a,c,f1) Hackfleischsoße vom Rind(d,e) Reibekäse(d) Blattsalat(a,d,g,R) Frisches Obst</u>
Mi 17.11. 2021	<u>Vegetarische Kartoffeltaschen Frischkäsefüllung (a,c,d,e,f1,2,3,10) Rahm-Champignons(d,e) Blattsalat(a,d,g,R) Natur-Joghurt(d)</u>	Pochiertes Kabeljaufilet(h) Vollkornreis(V) heller Soße(d,e) Erbsen Natur-Joghurt(d)
Do 18.11. 2021	<u>Vegetarische Paprika- Zucchini/Mais(a,c,f1,V) Vollkornnudelpfanne Kräuterdip Gurkensticks Orangen-Apfel-Buttermilch Smoothie(d)</u>	Schweinestreifen in Annas- Currysoße(d,e,g) Spätzle(a,c,f1) Blattsalat(a,d,g,R) Orangen-Apfel-Buttermilch Smoothie(d)
Fr 19.11. 2021	<u>Mandel Cous-Cous(e,f1,k1) Saisongemüse(e) Blattsalat(a,d,g,R) Vanille- Heidelbeer-Quark(d)</u>	Pochierte Hähnchenbrust Petersiliensoße(d,e) Sesam-Reis(b) Karotten Vanille- Heidelbeer-Quark(d) Blattsalat(a,d,g,R) Vanillepudding(d)